

**主任的話: 對神的關注** 07/07/2018

**耶和華啊，求你將你的道指教我；**

**我要照你的真理行；**

**求你使我專心敬畏你的名！(詩篇 86:11)**

在患病期間，每天對藥物也有不同的反應，時好時壞，但疲倦的感覺卻如影伴隨。頭昏腦漲、沒有胃口、眼睛困倦的感覺叫我做什麼也沒勁兒，還好上帝給我一雙耳朵，可聽美妙的詩歌，叫我享受與主同行的那份肯定和愛。

詩歌容易叫我把注意力集中在主身上，不論情感和靈性也形容進入與主同在的當中。歌詞中很多也是聖經的話語和作詞人的領受，當中的確給我多方的鼓勵和提醒，教我不忘上帝的恩典和主權。凡事專主為大，就知道世上一切也非偶然，必有神的意思。詩歌在我生命中的確有著不可缺少地位。

不過當我仔細想想，不管人有沒有病，人也應該學習把專注力放在主身上，而不是隨隨便便就被身邊的大小事情搶走了對神應有的關注。

專注力是基督徒應好好學習的功課，有時候我們因專注力不足，根本連安靜禱告的能力也沒有，更不用說放下俗務，翻開聖經了。這是每個基督徒應認真思考的事。人生可以營營役役賺取很多讓自己快樂的東西或感覺，但若走到人生的一半，卻發現內心沒有真正的滿足和喜樂，過去所謂的擁有，又代表著什麼呢？到底我們選擇怎麼用我們的一世呢？讓我們不要做一個博學多才，卻一點也不體貼耶穌心腸的人啊！總要給神有多一點關注。